

Согласовано  
Директор ООО Торговельно-сервисного  
Торшова Н.В. *НВ*

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2024г.

Ежедневное меню

*29 ноября*

5 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                                                 | цена  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                                                                    |       |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                     |       |                 |                  |              |                |                              |
| 289         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                                                                 |       | 200             | 14,50            | 14,65        | 24,40          | 276,50                       |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) |       | 60              | 0,60             | 0,10         | 1,75           | 13,20                        |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                 |       | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00                        |
| ТТК №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                              |       | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10          | 116,80                       |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                        |       | <b>510</b>      | <b>19,20</b>     | <b>15,25</b> | <b>65,25</b>   | <b>464,50</b>                |
|             | <b>Всего за день:</b>                                                              | 93,11 | <b>510</b>      | <b>19,20</b>     | <b>15,25</b> | <b>65,25</b>   | <b>464,50</b>                |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                                                 | цена  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                                                                    |       |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                     |       |                 |                  |              |                |                              |
| 289         | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289                                                                 |       | 250             | 18,10            | 18,30        | 30,60          | 345,60                       |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) |       | 100             | 1,00             | 0,16         | 2,90           | 22,00                        |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                 |       | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00                        |
| ТТК №6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                              |       | 50              | 3,90             | 0,50         | 24,10          | 116,80                       |
|             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                                        |       | <b>600</b>      | <b>23,20</b>     | <b>18,96</b> | <b>72,60</b>   | <b>542,40</b>                |
|             | <b>Всего за день:</b>                                                              | 93,11 | <b>600</b>      | <b>23,20</b>     | <b>18,96</b> | <b>72,60</b>   | <b>542,40</b>                |